

SALLE 1 - COURS 2019/2020

Planning susceptible d'être modifié

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
salle 1	salle 1	salle 1	salle 1	salle 1	salle 1	salle 1
9H15 - 10h		9H15 - 10h		9H15 - 10h	9H15 - 10h	9H15 - 10h
LES MILLS THE TRIP		LES MILLS RPM		LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM
	11h15 - 12h		11h15 - 12h		11h15 - 11h45	11h15 - 12h
	LES MILLS RPM		LES MILLS THE TRIP		LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP
12h15 - 13h		12h15 - 13h		12h15 - 12h45	12h15 - 13h	
LES MILLS RPM		LES MILLS THE TRIP		LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	
18h15 - 18h45	18h15 - 19h	18h15 - 19h	18h15 - 19h	18h15 - 18h45		
LES MILLS sprint	LES MILLS THE TRIP	Fitbike	LES MILLS RPM	LES MILLS sprint	16h45 - 17h15	Bièvre isère communauté
19h15 - 20h		19h30 - 20h		19h - 19h45	LES MILLS sprint	
Fitbike	19h45 - 20h30	LES MILLS sprint	20h - 20h30	LES MILLS THE TRIP		
	LES MILLS RPM		LES MILLS sprint	20h - 20h30		
				LES MILLS RPM 30'		
						Aqualib Bièvre isère



Fitbike : Sur réservation



Cours vidéo (en dehors des cours programmés, en libre service selon disponibilité des salles)