

SALLE 1 - COURS 2019/2020

Planning susceptible d'être modifié

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
salle 1	salle 1	salle 1	salle 1	salle 1	salle 1	salle 1
9H15 - 10h		9H15 - 10h		9H15 - 10h	9H15 - 10h	9H15 - 10h
LES MILLS THE TRIP 		LES MILLS RPM 		LES MILLS RPM 	LES MILLS RPM 	LES MILLS THE TRIP 
	11H15 - 12h		11H15 - 12h		11h15 - 11h45	11H15 - 12h
	LES MILLS RPM 		LES MILLS THE TRIP 		LES MILLS sprint 	LES MILLS RPM 
12h15 - 13h		12h15 - 13h		12h15 - 12h45	12h15 - 13h	
LES MILLS RPM 		LES MILLS THE TRIP 		LES MILLS sprint 	LES MILLS THE TRIP 	
		18h15 - 19h				
19h15 - 20h		Fitbike				
Fitbike						Bièvreisère communauté
						

 **Fitbike : Sur réservation**

 Cours vidéo (en dehors des cours programmés, en libre service selon disponibilité des salles)